

Согласовано
Заведующий

МБДОУ № 21 "Гвоздика"

Т.М. Мельникова

МЕНЮ №4 (сад)

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным.	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41
2. Кофейный напиток с молоком.	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67
3. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом.	30/5/10	2,35	4,52	17,39	119,80
2 ой ЗАВТРАК					
1. Сок.	180	0,90	-	18,18	76,00
ОБЕД					
1. салат из свеклы с яблоком	50	0,55	0,1	1,9	11
2.Суп картофельный с пшёной крупой.	180	1,42	1,95	8,72	61,74
3.Курица, тушёная в соусе с овощами.	200	17,79	13,83	17,20	264,00
4. Напиток из сухофруктов.	180	0,60	0,08	20,81	68,18
5. Хлеб пшеничный/ ржаной.	25/45	1,90/2,97	0,20/0,54	12,30/17,82	58,75/89,10
ПОЛДНИК 2					
1.Кисломолочный напиток.	180/3	5,22	4,50	10,19	102,00
2.Булочка с сахаром.	35	2,66	4,20	18,42	95,67
УЖИН					
1. Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
2. Чай с сахаром.	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10
3. Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,76	70,50
ВСЕГО	1858	62,03	63,57	207,55	1596,58